

## مدیریت مصرف برق ادارات

در صورتی که انرژی مصرفی ساختمان اداری شما کمتر از  $100 \text{ Kwh/m}^2$  باشد ، در محدوده الگوی مصرف بهینه انرژی الکتریکی قرار دارد.

- فردی متفحص به عنوان مدیر انرژی برای هر ساختمان جهت واگذاری مسئولیت بهینه سازی و کنترل مصرف انرژی تعیین نمائید
- کمیته انرژی تشکیل دهید .
- کتب آموزشی در زمینه بهینه سازی مصرف انرژی تهیه و در اختیار پرسنل قرار دهید .
- با اجرای برنامه های آموزشی مساسیت تا سطح فود ممیزی انرژی در پرسنل ایجاد نمائید .
- در دوره های آموزشی بهینه سازی مصرف مسئولان انرژی را معرفی نمائید .
- با نصب 3 VF روی آسانسورها مصرف برق آنها را کاهش دهید .
- آسانسورها در حالت آماده به کار نیز برق مصرف می نمایند قطع برق کامل آسانسورها بعد از ساعات اداری انجام شود .
- در صورت امکان سیستم های هوشمند کنترل مصرف انرژی ساختمان ( BMS ) را نصب نمائید .
- لامپ های مهتابی t8 تراپیند و t5 در مقایسه با لامپ های مهتابی معمولی، بیش از 10 درصد مصرف برق کمتر و 25 درصد نور بیشتری دارند.
- عمر لامپ های مهتابی t8 تراپیند و t5 بیش از 2 برابر لامپ های مهتابی معمولی است .
- روشنایی بیش از حد متی با لامپ های کم مصرف باعث افزایش هزینه برق می شود.
- میزان روشنایی مورد نیاز را باتوجه به نوع کار انتخاب شود، روشنایی غیر استاندارد باعث آسیب به بینایی و افزایش مصرف برق می شود.
- استفاده از قابهای منعکس کننده نور (رفلکتور) به سمت پائین روشی مناسب جهت ایجاد نور بیشتر و کاهش مصرف برق می باشد.

- لامپ ها و رفلکتورها را به طور مرتب تمیز کنید .
- کاشت درخت در اطراف ساختمان باعث کاهش تلفات حرارتی و برودتی ساختمان می شود .
- از خاموش بودن وسایل اداری خود به ویژه دستگاه کپی، کامپیوتر و پرینتر، پیش از ترک محل کار اطمینان حاصل نمایید.
- تجهیزات با راندمان بالا انتخاب و خریداری نمایید .
- لامپ های پربازده را جایگزین لامپ های رشته ای نمایید .
- از روشنایی طبیعی روز حداکثر استفاده نمایید .
- روشنایی مورد نیاز خود را طبق استاندارد اصلاح نمایید .
- بستن درب و پنجره ها در مواقع کارکرد سیستم های تهویه الزامی است
- سیستم های تهویه را یک ساعت قبل از تعطیلی ادارات خاموش و نیم ساعت قبل از شروع کار روشن نمایید .
- سیستم های هوشمند کنترل مصرف انرژی در ساختمان ها نصب نمایید .
- تنظیم رایانه ها جهت قرارگیری در حالت Stand by و هایبرنت در مواقعی که بیش از 10 دقیقه با رایانه کار نمی کنید .
- حالت خاموشی رایانه ها بعد از 2 ساعت در صورت عدم استفاده را تنظیم نمایید .
- استفاده از نمایشگرهای LED بجای CRT
- کنترل شود تا تمام تجهیزات برقی بعد از وقت اداری خاموش باشد
- جایگزینی پاپگرهای لیزر بت بجای جوهر افشان
- در صورت امکان جداره های ساختمان را عایقکاری نمایید .
- از پنجره های دوجداره ویا آفرین تکنولوژی های روز در این زمینه استفاده نمایید .
- استفاده از فواره ها و آبنماها را از ساعت 8 تا 11 صبح تنظیم کنید .

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.